SystemAlive Coaching Academy

Il Percorso Formativo

Le persone hanno bisogno
di sviluppare Self-Leadership
per diventare padroni
della propria vita e migliorare
le prestazioni, la soddisfazione
e il benessere personale
e collettivo.
Le Costellazioni sono
la metodologia innovativa
in grado di svilupparla.

SYSTEM ALIVE
systemic coaching transforms

SystemAlive.com

SystemAlive Coaching Academy

SYSTEM ALIVE
systemic coaching transforms

SystemAlive.com

La Self-Leadership è la chiave per migliorare le prestazioni, la realizzazione e il benessere.

La **Self-leadership** è lo scopo di coloro che desiderano **massimizzare l'espressione del proprio potenziale** – migliorando le prestazioni, la soddisfazione e il benessere personale - ed avere un impatto positivo sul proprio ambiente.

I **benefici** dello sviluppare la Self-leadership si manifestano sia **a livello individuale che collettivo**, perché si influenza positivamente l'ambiente in cui operiamo e la cultura organizzativa.

La Self-leadership ci aiuta infatti a vivere con maggiore consapevolezza ed armonia sia nel sistema interno – tutte le parti di noi stessi che ci rendono chi siamo – sia nel sistema esterno - le nostre relazioni e i nostri progetti nel mondo.

SystemAlive Coaching Academy fornisce a chi ha già le skill di base del coaching - conoscenze, capacità e strumenti per sviluppare la Self-Leadership dei clienti con un approccio trasformativo. In cui si aiuta il Cliente a sviluppare un **livello più elevato di presenza e flessibilità nei comportamenti**, in modo da rispondere alle situazioni piuttosto che reagire, superando così i comportamenti automatici indesiderati.

Per fare questo abbiamo integrato **due metodologie**:

- il modello e il processo di trasformazione dell'**Internal Family Systems (IFS),** creato da Richard Schwartz a partire degli anni '80.
- **le Costellazioni** che sono la "tecnologia" che utilizziamo per svolgere gli esercizi esperienziali che portano ai risultati desiderati.

La Self-Leadership ci consente di:

- Avere una maggiore consapevolezza di tutte le parti del nostro mondo interiore, che definiscono chi siamo;
- Sviluppare e integrare le nostre risorse per poter esprimere i nostri talenti;
- Trasformare conflitti interni, ostacoli e comportamenti automatici che limitano l'espressione dell'energia vitale e ci impediscono di muoverci nella direzione desiderata;
- Portare armonia nel nostro mondo interiore, in modo che tutte le nostre parti possano lavorare insieme per il nostro bene;
- Guidare le nostre parti in modo da essere padroni della nostra vita anziché essere guidati da quelle parti, che spesso ripetono vecchi schemi che non sono più utili.
- Come un direttore d'orchestra guida l'orchestra a suonare una bella musica, possiamo guidare le nostre parti interiori per esprimerci appieno nella vita.

SystemAlive Coaching Academy

SYSTEM ALIVE
systemic coaching transforms

SystemAlive.com

Che cosa sono le costellazioni?

Le Costellazioni sono un linguaggio

Le Costellazioni sono una metodologia o un "linguaggio" indipendente dal contesto o dall'applicazione. Come metafora, pensa alla lingua inglese: può essere usata per molte applicazioni, puoi scrivere poesia, narrativa, scienza, storia, ecc.
Una lingua, molte applicazioni!
È chiaro che ogni applicazione richiede, oltre al linguaggio di base, un ulteriore "gergo tecnico", oltre che competenze specifiche, ma il linguaggio resta lo stesso.
Alla **SystemAlive Coaching Academy**, insegniamo il linguaggio di base delle Costellazioni, che è lo stesso in qualsiasi applicazione, e i modelli e le capacità necessarie per utilizzare le Costellazioni nel coaching.

Potresti aver sentito parlare o aver sperimentato le Costellazioni Familiari: beh… dimenticatene!

Tieni presente che, quando parliamo di Costellazioni, non ci riferiamo alle Costellazioni Familiari, ma consideriamo le Costellazioni in un senso più ampio, per utilizzarle in contesti diversi, al di là alla terapia familiare.

Costellazione è un termine tecnico utilizzato nelle scienze umane per identificare un sistema come un insieme di elementi in relazione tra loro.

Quindi, possiamo usare la parola Costellazione per riferirci a: un gruppo di lavoro, una relazione, un'organizzazione, gli elementi chiave di un progetto, le scelte disponibili per una decisione o le parti del nostro mondo interiore.

Le Costellazioni sono una metodologia per guidare i clienti – nel coaching individuale, di team o di gruppo – attraverso esercizi esperienziali **per aumentare rapidamente il livello di consapevolezza della situazione attuale, favorire l'allineamento interiore e aprire la strada al cambiamento**.

Quando utilizziamo le Costellazioni in una sessione di coaching, creiamo una rappresentazione spaziale degli elementi chiave del tema presentato dal cliente.

Nel coaching individuale, creiamo questa rappresentazione utilizzando oggetti su un tavolo o segnaposti sul pavimento, mentre nel coaching di gruppo o in team è possibile utilizzare le persone fisicamente presenti.

Nel coaching individuale, il cliente può impersonificare ed esplorare ogni elemento, attingendo non solo alle riflessioni cognitive, ma anche alle emozioni e alle sensazioni fisiche.

Qualunque sia l'argomento presentato dal cliente, **le Costellazioni sono molto efficaci per sviluppare la Self-Leadership,** aumentando la consapevolezza di sé e promuovendo una migliore armonia dentro di noi e all'esterno.

SystemAlive Coaching Academy

SYSTEM ALIVE
systemic coaching transforms

SystemAlive.com

Distinguersi in un mercato affollato adottando il Coaching Sistemico in 3D.

Come differenziarsi, crescere professionalmente e avere successo in un mercato altamente competitivo.

La formazione iniziale di coaching a cui avete partecipato vi ha fornito le basi necessarie per lavorare come Coach professionista.

Tuttavia, oggi il mercato del coaching è sempre più competitivo. Quindi, come molti altri Coach, potreste avere almeno alcune di queste quattro priorità per sostenere crescita e successo professionale:

1.Distinguetevi in un mercato sempre più affollato offrendo qualcosa di speciale e unico.

2.Sviluppate il vostro kit di strumenti di coaching per avere un maggiore impatto nel vostro lavoro.

3.Continuate il vostro percorso di crescita personale per aggiungere profondità al vostro coaching.

4.Guadagnare CCEU (Continuing Coach Education Units) approvate dall'ICF per rinnovare l'accreditamento.

Le costellazioni sono una svolta nel coaching, sono "la tecnologia" per sviluppare la Self-leadership: non perdetela!

Le Costellazioni sono un metodo potente e innovativo che risponde a queste esigenze.
I principali vantaggi dell'uso delle Costellazioni nel coaching sono:

- Si tratta di una metodologia nuova rispetto agli approcci convenzionali basati sul dialogo verbale. **Lavorano con una rappresentazione spaziale** dell'argomento presentato dal cliente. Per questo si parla di 3D-Coaching, perché 3D sta per tridimensionale.
- È una **metodologia di coaching sistemica** che fornisce strumenti pratici per il coaching e non solo un modello teorico;
- **Permettono di lavorare con tutti i sensi** - visivo, uditivo e cinestetico - allo stesso tempo, in modo che il cliente sia esposto a un'esperienza vivida e intensa;
- Offrono **un approccio veramente olistico** al coaching, poiché lavorano simultaneamente sui piani mentale, emotivo e fisico, favorendo la chiarezza e l'allineamento interiore;
- Forniscono **risultati d'impatto e duraturi** in modo più semplice e rapido rispetto all'utilizzo di metodi conversazionali;
- Possono essere integrati senza problemi con gli approcci di coaching esistenti;
- Inoltre, entrerete a far parte di una comunità di apprendimento internazionale di coach esperti, da cui potrete imparare e sostenervi a vicenda.

SystemAlive Coaching Academy

SYSTEM ALIVE
systemic coaching transforms

SystemAlive.com

In che modo questa formazione si differenzia dalle altre formazioni sulle Costellazioni?

Questa formazione integra diversi modi di utilizzare le Costellazioni in un'unica metodologia coerente.
Ciò consente di lavorare su un'ampia varietà di argomenti: efficacia organizzativa, lavoro di squadra, relazioni, progetti, processi decisionali e sviluppo personale.

Ci sono quattro differenze principali tra questa formazione e qualsiasi altra formazione sulle Costellazioni:

1. È stato progettato **specificamente per i coach**, quindi ci sono confini molto chiari che lo differenziano da Costellazioni Familiari.
2. Si basa su un approccio non direttivo, come richiesto nell'alleanza di coaching, per co-creare la sessione con i nostri clienti.
3. È un **approccio molto pragmatico**: non ci sono "viaggi" esoterici o teorici.
4. Si basa su un protocollo che rende **l'apprendimento molto più semplice e rapido** rispetto al tradizionale approccio di modellazione normalmente utilizzato in altri corsi di formazione Constellations;
5. È **immediatamente applicabile** alla vostra pratica di coaching.
6. La formazione segue le linee guida **ICF** per la formazione continua e fornisce **CCEU** (Continuing Coach Education Units).

SystemAlive Coaching Academy

SYSTEM ALIVE
systemic coaching transforms

SystemAlive.com

Il percorso di apprendimento

Livello 1

I corsi sono aperti a Coach e altri professionisti che hanno già acquisito le competenze di base necessarie per lavorare con le persone.
Sarà un passo importante ed emozionante sia per il tuo sviluppo personale che professionale.
Il contenuto della formazione è pienamente conforme al modello di competenze ICF.
La formazione si articola in tre corsi: Fondamenti, Trasformazione, Gruppi&Team.

Ogni corso è un processo ibrido per garantire l'efficacia dell'apprendimento. La teoria e la supervisione sono gestite principalmente online, mentre i workshop di persona sono dedicati alla pratica.

> Livello 1: **FONDAMENTI**

OBIETTIVO

Apprendere l'uso delle Costellazioni nel Coaching individuale, per sostenere i clienti nel riconoscere e sviluppare le proprie risorse personali e utilizzarle per sostenere la realizzazione dei loro scopi e obiettivi.

Imparerete un'ampia varietà di applicazioni che includono:

> Sviluppo personale e professionale: prendere decisioni, raggiungere un obiettivo, pianificare la carriera, aumentare l'impatto personale, sviluppare la leadership personale.

> Relazioni: migliorare la comunicazione, la comprensione e la collaborazione, migliorare la gestione degli stakeholder o dei clienti.

> Lavoro di gruppo: migliorare le dinamiche di gruppo, creare un team ad alte prestazioni, valorizzare la diversità e praticare l'inclusione.

> Business: valutazione di strategie o progetti, efficacia organizzativa, gestione del cambiamento

DURATA

Il corso è composto da **cinque moduli**:

4 webinar online (3 ore ciascuno) e

1 workshop in presenza (4 giorni).

CORSO APPROVATO DA ICF
Il corso fornisce 40 CCEU (Continuing Coach Education Units), di cui 30 sono Core Competencies e 10 sono Resource Development.

SystemAlive Coaching Academy

SYSTEM ALIVE
systemic coaching transforms

SystemAlive.com

Il percorso di apprendimento Livello 2

Dopo il corso Fondamenti, si può partecipare a qualsiasi corso di livello 2.

Livello 2a: **TRASFORMAZIONE**

OBIETTIVO

Apprendere come utilizzare le Costellazioni per trasformare i comportamenti limitanti e permettere la migliore espressione del potenziale individuale. Imparerai come favorire l'espressione della leadership personale, risolvendo i conflitti interiori e superando ostacoli e comportamenti ripetitivi indesiderati. Per fare questo, abbiamo integrato nelle Costellazioni il modello IFS (Internal Family System), che permette di comprendere le dinamiche interiori e offre un processo completo di scoperta di sé e trasformazione.

DURATA

Il corso è composto da **cinque moduli**:
4 webinar online
(3 ore ciascuno) e
1 workshop in presenza
(4 giorni).

CORSO APPROVATO DA ICF
Il corso fornisce 40 CCEU (Continuing Coach Education Units), di cui 30 sono Core Competencies e 10 sono Resource Development.

Livello 2b: **GROUPS & TEAM**

OBIETTIVO

Apprendere come utilizzare le Costellazioni nella formazione, nel coaching di gruppo e nel team coaching, utilizzando le persone come elementi della rappresentazione. Imparerai a usare le Costellazioni in:

- workshop di formazione, utilizzando esercizi Costellativi che incorporano aspetti delle Costellazioni in modo più semplice e veloce;
- coaching di gruppo, in cui ogni partecipante lavora sul proprio tema con il supporto del gruppo;
- team coaching, per supportare una squadra a diventare una squadra ad alte prestazioni;
- workshop pubblici, in cui un Coach può lavorare con un gruppo di clienti privati, dove ciascuno porta il proprio tema.

DURATA

Il corso è composto da **tre moduli**:
2 webinar online
(3 ore ciascuno) e
1 workshop di persona (4 giorni).

CORSO APPROVATO DA ICF
Il corso fornisce 34 CCEU (Continuing Coach Education Units), di cui 25 sono Core Competencies e 9 sono Resource Development.

SystemAlive Coaching Academy

SYSTEM ALIVE
systemic coaching transforms

SystemAlive.com

Il formatore

Francesco Pimpinelli
Fondatore e Direttore Didattico
SystemAlive Coaching Academy

Francesco è un Master Certified Coach (ICF) e Counselor Professionista certificato che crea un ponte tra l'utilizzo delle metodologie sistemiche e le realtà aziendali di alto livello.

Con una Laurea Magistrale in Scienze dell'Informazione, Francesco ha costruito una carriera di successo durata 16 anni come manager aziendale e consulente di direzione — lavorando con organizzazioni come Olivetti, Gemini Consulting e Oracle — prima di passare all'executive coaching nel 2002.

Da oltre vent'anni lavora a livello internazionale con senior leader e team direttivi in diversi settori, aiutandoli a superare complesse sfide organizzative.

Ciò che distingue Francesco come formatore è la sua vasta esperienza pratica nell'applicare metodologie sistemiche all'interno dell'ambiente aziendale.

Si è formato nelle Costellazioni Sistemiche direttamente con i fondatori del metodo, tra cui Bert Hellinger, Gunthard Weber, Insa Sparrer e Mattias Varga von Kibéd.

Attingendo alla sua profonda comprensione dell'ambiente di business, Francesco ha sviluppato un approccio estremamente pratico all'uso delle Costellazioni nel coaching. È specializzato nell'eliminare il linguaggio esoterico, rendendo gli strumenti sistemici altamente attrattivi ed efficaci per i leader ai massimi livelli.

Oggi condivide questa competenza unica con altri professionisti attraverso la SystemAlive Coaching Academy, da lui fondata nel 2013, e come membro della faculty dell'IFS Institute (USA).

SystemAlive Coaching Academy

SYSTEM ALIVE
systemic coaching transforms

SystemAlive.com

Commenti dei partecipanti

“Francesco ha messo a punto un programma in cui teoria, elementi esperienziali, lavoro di gruppo e riflessione si alternano con una cadenza armoniosa. Questo facilita la comprensione e l’applicazione immediata di quanto appreso dopo il training. Ha trovato un modo molto piacevole per condividere la sua ricca esperienza nel lavoro delle Costellazioni con un approccio pragmatico e concreto.”
Rolf Pfeiffer, Germany

“Questo corso ha cambiato completamente modo di essere Coach e sento di aver acquisito strumenti nuovi ed entusiasmanti da utilizzare con i miei clienti nel lavoro di Coaching.”
Patrick Stichelmans, Belgium

“Nel mondo sempre più complesso e interconnesso in cui viviamo, questo training aiuta ad acquisire comprensione e competenza - personale e professionale - che trovo essenziale per fare coaching ad alto livello”
Daniele Bevilacqua, Italy

“L’unicità di questo programma è data dal piacere della scoperta, del mettere in pratica le proprie capacità e dal raggiungere nuovi picchi di comprensione di sé e degli altri. Un corso ricco, stimolante e gestito con grande capacità”
Angela Stafford, United Kingdom

"Come Coach, le Costellazioni Sistemiche mi aiutano a mostrare ai clienti l’essenza dei temi che si trovano ad affrontare e di partire da quella stessa essenza per raggiungere soluzioni concrete e sostenibili.”
Pat Roberts, South Africa

“Lavorare con le Costellazioni Sistemiche mi aiuta a guidare i miei clienti nell’agire grandi e profondi cambiamenti per se stessi, per il loro team o la loro organizzazione. Il programma sviluppato da Francesco e il modo in cui conduce il training, infondono sicurezza nell’utilizzare questo approccio sistemico e olistico nella pratica professionale.”
Nelke Galema, the Netherlands

“Imparare ad usare le Costellazioni Sistemiche ha portato un gran cambiamento nella mia attività di Coach, sia nel lavoro individuale che con i team.”
Helene Blot, France

“In qualità di manager, le Costellazioni mi hanno fornito uno strumento pratico per meglio svolgere il ruolo di sostegno e guida dei miei collaboratori, dando loro la possibilità di lavorare sugli obiettivi che ritenevamo maggiormente sfidanti. Ciò ha consentito loro di avere maggiore chiarezza della situazione e di affrontare tali sfide con lucidità ed efficacia.
Pierangela Greco, Switzerland

“Questo training mi ha fornito uno nuovo straordinario strumento da inserire nella mia ‘cassetta degli attrezzi’. La conoscenza delle Costellazioni Sistemiche e il loro valore pratico che ho riscontrato nel il mio lavoro di Coach, hanno un valore immenso. I miei clienti fanno progressi rapidi con grande facilità”.
Joanna Bown, United Kingdom

“Francesco mostra come utilizzare le Costellazioni Sistemiche nel mondo aziendale in modo responsabile. Nella conduzione è ben organizzato e mostra molta sensibilità. L’approccio è strutturato e focalizzato sui risultati. Un ottimo investimento.”
Manfred Barth, Germany

“I found Constellations a surprisingly effective way to unveil the hidden dynamics in systems we live in. As if there were a space of ‘knowledge’ that knows a lot about our lives, from a part of the mind that we typically don’t access.”
Serenella Sala, Italy

“Francesco is a great guide on the journey into Constellation work!”
Mik van den Noort, Holland

"Le Costellazioni sistemiche sono estremamente efficaci sia nel lavoro individuale che con i team. Il corso mi ha veramente aiutato a comprendere e ad usare questo metodo nella mia attività di Coach."
Claudia Salowski, Germany

“Francesco insegna in modo magistrale un metodo che è allo stesso tempo meravigliosamente semplice e profondamente efficace. È influenzato da una molteplicità di solide trazioni e approcci, e fornisce tecniche che sono utili in una vasta gamma di contesti con gli individui, i team e le organizzazioni.”
Anton Richman, South Africa

SystemAlive Coaching Academy

Per conoscere il programma
e gli altri dettagli
della formazione
visitate il nostro sito web
www.systemalive.com

Non esitate a contattarci
per qualsiasi informazione
aggiuntiva
scrivendo a
mail@systemalive.com

SYSTEM ALIVE
systemic coaching transforms

SystemAlive.com