



# Corso Gruppi&Team

**Scopri il potere delle Costellazioni per trasformare il tuo coaching!**

Il corso Gruppi & Team ti fornisce gli strumenti e le competenze necessarie per utilizzare la potenza delle Costellazioni, in contesti di formazione, coaching di gruppo e team coaching.

La partecipazione al corso Fondamenti è un prerequisito per frequentare il corso Gruppi&Team.

## Perché scegliere questo corso?

- Ampia gamma di applicazioni: impara a utilizzare le Costellazioni in una varietà di contesti, workshop di formazione, coaching di gruppo e team coaching, per affrontare sfide organizzative e personali in modo nuovo e coinvolgente.
- Flessibilità: scopri come usare le Costellazioni con i gruppi sia in presenza che online, per adattarsi alle esigenze dei tuoi clienti.
- Risultati tangibili: aiuta i tuoi clienti a migliorare la comunicazione, risolvere conflitti, aumentare la coesione e raggiungere obiettivi individuali e collettivi.
- Sviluppo professionale: espandi le tue competenze di coach per portare il tuo coaching a un livello superiore e diventare un facilitatore di cambiamento nelle dinamiche di gruppo.

Inoltre, quando si lavora con gruppi o team, è possibile utilizzare esercizi esperienziali più semplici, che chiamiamo Esercizi Costellativi, basati su alcuni dei principi delle Costellazioni. Queste attività sono molto efficaci per sviluppare la consapevolezza di sé o stimolare il pensiero divergente.

## Obiettivi del corso

- I fondamenti delle Costellazioni: scopri i principi e le dinamiche sistemiche che guidano le relazioni e i comportamenti umani.
- Tecniche pratiche: impara a condurre sessioni individuali di coaching con le Costellazioni, sia in presenza che online, per offrire i tuoi clienti esperienze efficaci e trasformative.
- Applicazioni nel coaching: esplora come utilizzare le Costellazioni per affrontare diverse sfide che si incontrano nel coaching, dal raggiungimento degli obiettivi alla gestione delle relazioni.
- Risorse personali: aiuta i clienti a riconoscere e sviluppare le proprie risorse personali e utilizzarle per sostenere la realizzazione dei loro scopi e obiettivi.
- Sviluppo delle competenze di coach: rafforza la tua capacità di ascolto, empatia e presenza, fondamentali per essere un coach di successo.

## Contenuti del corso

- Team e group coaching: obiettivi, principi, esempi
- Utilizzo delle Costellazioni in workshop di formazione, coaching di gruppo, team coaching, workshop pubblici di costellazioni e workshop aziendali di supervisione con le costellazioni
- Esercizi per coltivare la presenza nel coaching
- Pratica delle Costellazioni in presenza e online
- Supervisione



Questo corso è conforme alle linee guida ICF per l'apprendimento continuo e ti dà 34 CCEUs (Continuing Coach Education Units) approvate da ICF, di cui 27 Core Competencies e 7 Resource Development.



### Struttura del corso e calendario

Il corso si compone di quattro moduli intensivi, che combinano teoria e pratica, per un'esperienza di apprendimento completa e coinvolgente: 2 webinar online (3 ore ciascuno) e 2 workshop di persona (2 giorni ciascuno).

Le date del corso sono:

- M1: 02 Ottobre 2025; webinar online (h 09:30 – 12:30)
- M2: 09-10 Ottobre 2025; workshop in presenza (h 09:00 – 18:00)
- M3: 06-07 Novembre 2025; workshop in presenza (h 9:00 – 18:00)
- M4: 21 Novembre 2025; webinar online (h 14:30 – 17:30)



### Sede

La sede dove si svolge il modulo in presenza è vicino alla stazione ferroviaria e ben collegata con gli aeroporti tramite treno e autobus.

Spazio Pin, Viale Sondrio 5, Milano (metro: M3 Sondrio), [www.spaziopin.it](http://www.spaziopin.it)

Se devi viaggiare, ti preghiamo di arrivare la sera prima dell'inizio del modulo.



### Investimento

L'investimento per il training è di 2.100 € (+ 22% IVA). La quota non include coffee break, pranzi, cene e pernottamento.

- *Registrazione entro il 03 Giugno 2025: sconto 10% early-bird 1.890€ (+ 22% IVA)*

Pagamento 50% alla registrazione e 50% entro il 12 Settembre 2025.

Se hai bisogno di elaborare un piano di pagamento, ti preghiamo di contattarci.



### Informazioni

Per qualsiasi domanda, scrivici a [mail@systemalive.com](mailto:mail@systemalive.com).



### Iscrizioni

Per iscriversi occorre compilare l'apposito modulo disponibile sul sito [www.SystemAlive.com](http://www.SystemAlive.com) nella sezione Academy of Constellations.

Non appena riceveremo il modulo compilato, provvederemo a inviare la fattura da pagare al ricevimento della stessa. L'iscrizione sarà confermata a pagamento avvenuto.

L'attestato di partecipazione verrà fornito a tutti coloro che abbiano frequentato tutti i moduli previsti nel programma.

Il corso si terrà al raggiungimento di un minimo di sei partecipanti tre settimane prima dell'inizio del corso.

**Iscriviti ora e trasforma il tuo approccio al coaching!**

[www.SystemAlive.com](http://www.SystemAlive.com)