



# Corso Trasformazione

## Trasforma la vita dei tuoi clienti con le Costellazioni e l'IFS!

Il corso Trasformazione ti offre una potente combinazione di Costellazioni e Internal Family Systems (IFS) per guidare i tuoi clienti verso una profonda trasformazione personale e professionale.

La partecipazione al corso Fondamenti è un prerequisito per frequentare il corso Trasformazione.

### Perché scegliere questo corso?

- **Integrazione unica:** scopri come integrare l'IFS, un modello innovativo per comprendere le dinamiche interiori, con le Costellazioni per un approccio ancora più efficace al coaching.
- **Trasformazione profonda:** impara a lavorare con i conflitti interiori dei tuoi clienti, aiutandoli a liberarsi da schemi limitanti e a esprimere il loro pieno potenziale.
- **Risultati tangibili:** offri ai tuoi clienti esperienze coinvolgenti per superare gli ostacoli, migliorare le relazioni e raggiungere obiettivi significativi.
- **Sviluppo professionale:** amplia le tue competenze di coach e diventa un facilitatore di cambiamenti duraturi.

### Obiettivi del corso

- **Fondamenti dell'IFS:** comprendi il modello IFS e come applicarlo nel contesto del coaching.
- **Tecniche pratiche:** Impara a facilitare sessioni di Costellazioni integrate con l'IFS per affrontare le sfide più profonde dei tuoi clienti.
- **Applicazioni nel coaching:** scopri come utilizzare questa combinazione per sostenere i tuoi clienti nel risolvere conflitti interiori, superare i comportamenti ripetitivi indesiderati e promuovere la crescita personale.
- **Presenza e consapevolezza:** sviluppa la tua capacità di essere presente e di accompagnare i tuoi clienti in un percorso di auto-scoperta, realizzazione e benessere.

### Contenuti del corso

- Cos'è la personalità?
- Il modello IFS (Internal Family System) del sistema interiore
- Il percorso verso l'unità: sviluppare prestazioni, unità e benessere
- Gestire le emozioni nel contesto delle Costellazioni
- Superare gli ostacoli e i conflitti interiori
- Trasformare le parti escluse
- Migliorare le relazioni con gli altri lavorando sulle proprie parti estreme
- Esercizi per coltivare la presenza nel coaching
- Pratica delle Costellazioni in presenza e online
- Supervisione



Questo corso è conforme alle linee guida ICF per l'apprendimento continuo e ti dà 40 CCEUs (Continuing Coach Education Units) approvate da ICF, di cui 30 Core Competencies e 10 Resource Development.





### Struttura del corso e calendario

Il corso si compone di sei moduli intensivi, che combinano teoria e pratica, per un'esperienza di apprendimento completa e coinvolgente: 4 webinar online (3 ore ciascuno) e 2 workshop in presenza (2 giorni ciascuno).

Le date del corso sono:

- M1: 17 Febbraio 2025; webinar online (h 14:30 – 17:30)
- M2: 24 Febbraio 2025; webinar online (h 14:30 – 17:00)
- M3: 06-07 Marzo 2025; workshop in presenza (h 9:00 – 18:00)
- M4: 03-04 Aprile 2025; workshop in presenza (h 9:00 – 18:00)
- M5: 05 Maggio 2025; webinar online (h 14:30 – 17:30)
- M6: 09 Giugno 2025; webinar online (h 14:30 – 17:30)



### Sede

La sede dove si svolge il modulo in presenza è vicino alla stazione ferroviaria e ben collegata con gli aeroporti tramite treno e autobus.

Spazio Pin, Viale Sondrio 5, Milano (metro: M3 Sondrio), [www.spaziopin.it](http://www.spaziopin.it)

Se devi viaggiare, ti preghiamo di arrivare la sera prima dell'inizio del modulo.



### Investimento

L'investimento per il training è di 2.100 € (+ 22% IVA). La quota non include coffee break, pranzi, cene e pernottamento.

*Registrazione entro il 15 Novembre 2024: 15% sconto early-bird, 1.785 € (+ 22% IVA).*

Pagamento 50% alla registrazione e 50% entro il 15 Gennaio 2025.

Se hai bisogno di elaborare un piano di pagamento, ti preghiamo di contattarci.



### Informazioni

Per qualsiasi domanda, scrivici a [mail@systemalive.com](mailto:mail@systemalive.com).



### Iscrizioni

Per iscriversi occorre compilare l'apposito modulo disponibile sul sito [www.SystemAlive.com](http://www.SystemAlive.com) nella sezione Academy of Constellations.

Non appena riceveremo il modulo compilato, provvederemo a inviare la fattura da pagare al ricevimento della stessa.

L'iscrizione sarà confermata a pagamento avvenuto.

L'attestato di partecipazione verrà fornito a tutti coloro che abbiano frequentato tutti i moduli previsti nel programma.

Il corso si terrà al raggiungimento di un minimo di sei partecipanti tre settimane prima dell'inizio del corso.

**Iscriviti ora e trasforma il tuo approccio al coaching!**

[www.SystemAlive.com](http://www.SystemAlive.com)