

**Systemic
Constellations
for Coaches**

**Advanced
Training**

Milano 2021

Questo Advanced Training ti permette di accedere a un più elevato livello di Mastery nell'uso delle Costellazioni Sistemiche nel Coaching. Si fonda su quanto hai imparato nel Discovery Training. Rafforzerai ulteriormente le tue capacità per lavorare più in profondità su tematiche di cambiamento personale così come nell'ampliare la capacità di utilizzare le costellazioni nelle più svariate applicazioni e contesti.

Obiettivi del training

Le principali aree di apprendimento riguardano::

- Gestire il cambiamento personale con le Costellazioni
- Gestire le emozioni nel lavoro con le Costellazioni
- Usare gli oggetti per fare le Costellazioni sui tavoli
- Usare le persone fisiche come rappresentanti nelle Costellazioni
- Le Costellazioni nel Team e Group Coaching

Il Cammino verso l'Interezza

Tutti aspiriamo ad avere più felicità nella nostra vita e perseguiamo questo desiderio profondo in molti modi diversi...a volte senza esserne nemmeno consapevoli! Nell' Advanced training imparerai a lavorare con le parti interiori e ad usare il potere delle Costellazioni per sviluppare le tue capacità nel coaching così da offrire un livello superiore di impatto trasformazionale.

Mentre il Discovery Training si focalizza soprattutto sui temi esterni al soggetto – come progetti, relazioni, team, organizzazione – l'Advanced Training si focalizza in misura maggiore sul mondo interiore del soggetto, su come diventare completi armonizzando i nostri diversi aspetti interni.

Nella quotidianità tendiamo spesso a sentirci spossati a causa di conflitti interni e perdiamo la nostra energia invece di usarla per soddisfare i nostri bisogni e desideri. Sperimentiamo ricatti emozionali, compensazioni inutili,

severiauto-giudizi, ostacoli interiori o comportamenti ripetitivi e non voluti.

Quando le nostre parti interne sono allineate e collaborano a sostenere il nostro benessere, siamo degli essere umani più completi. Possiamo utilizzare i nostri punti di forza, dare e ricevere amore e goderci la vita in modo naturale. Più riusciamo ad integrare il nostro mondo interiore, più ci sentiamo con i solidi e radicati come adulti maturi; seguiamo di più il flusso; intratteniamo delle relazioni migliori; compiamo scelte migliori e siamo in grado di esprimere più pienamente la nostra potenzialità realizzando ciò che è importante per noi.

Questo training rappresenterà un passo importante nel tuo viaggio, dal dubbio e dal conflitto verso l'interezza. Sarà un processo intenso dato che sperimenterai su te stesso prima di applicarlo con il tuo cliente. Riuscirai a dare un supporto molto più efficace ai tuoi clienti diventando tu stesso una persona più integra e un modello di ruolo migliore.

Utilizzare le Costellazioni nei più svariati contesti di Coaching

Nel Discovery Training hai appreso l'essenza del processo delle Costellazioni e come applicarle su una varietà di temi in sessioni individuali utilizzando segnaposti in carta sul pavimento.

Nell'Advanced Training imparerai ad usare oggetti o post-it su un tavolo, per aggiungere un'altra possibilità nell'usare le Costellazioni nel coaching individuale, sia in presenza fisica che in remoto.

Inoltre, imparerai a utilizzare efficacemente le Costellazioni nel Team e nel Group Coaching, scoprendo come utilizzare le persone presenti come elementi – o rappresentanti – nelle Costellazioni. Completerai così il tuo percorso di apprendimento delle Costellazioni Sistemiche per Coach e sarai in grado di utilizzarle in qualsiasi problematica e contesto di coaching.

Sintesi del Training

Durata

Il corso è composto da sei giornate divise in due moduli da tre giorni, i cui contenuti riguardano:

Modulo 1

- Riesame dell'essenza del processo delle Costellazioni
- Costellazioni su un tavolo utilizzando immagini o post-it
- Il cammino verso l'interezza: come fare amicizia con noi stessi
- Energie archetipe come risorse
- Gestire le emozioni nel lavoro con le Costellazioni
- Lavorare sulle parti interiori con le Costellazioni per trasformare conflitti e compensazioni

Modulo 2

- Superare comportamenti limitanti al fine di raggiungere un obiettivo
- Trasformare modelli relazionali: dal conflitto all'interazione matura

- Usare le persone fisiche come rappresentanti nelle Costellazioni
- Usare le Costellazioni con team e gruppi
- Come gestire un Workshop di Costellazioni


Il training include aspetti teorici fondamentali e si focalizza sull'apprendimento esperienziale:

- Lavoro preparatorio
- Dimostrazione di casi come proposto dai partecipanti
- Esercizi di gruppo
- Esercizi a coppie
- Sessioni acquario con feedback (un partecipante conduce una sessione e riceve un feedback dal facilitatore)
- Pratica tra i moduli (supporto a coppie)
- (Facoltativo) Supervisione individuale



Il programma aderisce alle linee guide di ICF per l'apprendimento continuo e ti fornisce 43 CCEU's (Continuous Coach Education Units), di cui 33 Core Competencies e 10 Resource Development..

I partecipanti che avranno completato l'Advanced Training saranno inseriti come Professionisti di Costellazioni Sistemiche per Coach sul sito di SystemAlive.



Systemic Constellations for Coaches Advanced Training

Milano 2021

Date

Le date per i due moduli sono:

- Modulo 1: **24-25-26 Giugno 2021**
- Modulo 2: **16-17-18 Settembre 2021**

Orari del workshop: **Gio-Ven 9:00/18:00, Sab 9:00/17:00**

Luogo (TBC)

Spazio Pin, Viale Monte Santo 5,
Milano (Metro: M3 Repubblica)

www.spaziopin.it

Prezzi

Quota di partecipazione al training: 2.400 € (+ 22% IVA).

La quota comprende training e location (non sono inclusi break, pranzi, cene e pernottamenti).

Registrazione entro il 29 Gennaio 2021: sconto 25% PREMIUM Price, 1.800 € (+ 22% IVA).

Registrazione entro il 3 Maggio 2021: sconto 15% Early Bird, 2.040 € (+ 22% IVA).

Pagamento: 50% alla registrazione e 50% entro il 15 Giugno 2021 (chiusura iscrizioni)

Sintesi delle condizioni di contratto

Occorre compilare il modulo di iscrizione disponibile sul sito www.systemalive.com.

Non appena riceveremo il modulo compilato, provvederemo a inviare la fattura da pagare al ricevimento della stessa. L'iscrizione sarà confermata a pagamento avvenuto.

Il workshop si terrà al raggiungimento di un minimo di sei partecipanti. La conferma sarà comunicata entro il 31 maggio 2021.

In caso di cancellazione del partecipante dopo l'iscrizione:

- Fino a 60 giorni prima del primo giorno di training, la quota sarà rimborsata totalmente (meno 100 € per i costi amministrativi).
- Dopo 60 giorni prima del primo giorno di training, tratteremo il 100% della quota.

Tuttavia diamo la possibilità di poter partecipare a un training futuro, in qualsiasi location o suggeriremo una sostituzione.

Qualora si rivelasse impossibile partecipare a uno dei moduli, non è previsto un rimborso bensì la frequentazione sostitutiva, senza costi aggiuntivi, a una edizione successiva del training.

Informazioni ed iscrizioni

Contatti Tiziana Bucca tiziana@systemalive.com Tel. +39 335 5273584 - +39 02 36550163.



SYSTEM ALIVE

systemic coaching transforms

Via Verona 11, I - 20135 Milano

+39 02 3655 0163

mail@systemalive.com

www.systemalive.com