

**Systemic  
Constellations  
for Coaches**

**Discovery  
Training**

**Milano 2021**

# Perché le Costellazioni Sistemiche nel Coaching?

---

Perché limitarsi? Passare al 3D significa aggiungere nuove dimensioni al tuo coaching, rendendolo tridimensionale. Quindi rendendolo speciale.

## La nuova frontiera 3D del Coaching

---

Il coaching è stato formalizzato alla fine degli anni '90 come una disciplina basata su un approccio puramente conversazionale. Ora però le Costellazioni Sistemiche ti permettono di aggiungere anche le dimensioni visiva e somatica. Puoi lavorare con una rappresentazione visiva del tema presentato dal cliente ed esplorare questa rappresentazione attraverso le sensazioni e le energie del corpo.

Questo permette al Cliente di cambiare – rapidamente e facilmente – la percezione di una situazione e di identificare nuovi comportamenti o strategie da utilizzare nella realtà. SystemAlive ha creato un nuovo approccio per adattare la potenza delle Costellazioni Sistemiche al Coaching e alle applicazioni nel mondo aziendale.

## Differenziarsi in un mercato affollato

---

Il mercato del Coaching è oggi sempre più competitivo. Il tuo training iniziale di Coaching ti ha fornito le basi per lavorare in modo corretto come Coach professionista. Ma ora è indispensabile acquisire altri strumenti che ti permettano di emergere e differenziarti in un mercato decisamente affollato. Le Costellazioni sono uno strumento potente e innovativo che ti permette di sviluppare la tua cassetta degli attrezzi e rendere il tuo coaching più efficace e speciale:

- Espandono la comprensione delle situazioni da parte del Cliente perché rendono esplicito ciò che è implicito.
- Includono la dimensione visiva e cinestesica – oltre a quella auditiva – creando così un'esperienza più vivida e intensa.
- Lavorano contemporaneamente sul livello *mentale, emozionale e somatico*, facilitando l'allineamento interiore e l'apertura a nuovi passi e cambiamenti.
- Aiutano a creare nel sistema un più elevato livello di *armonia*, cambiando il modo in cui i suoi elementi operano ed interagiscono tra loro e rendendo possibile *cambianti trasformativi duraturi*
- Permettono di guidare i clienti attraverso esercizi esperienziali per cambiare la percezione di una situazione, aumentando il livello di *consapevolezza, la flessibilità e le possibilità di scelta*.
- Possono essere *integrate naturalmente* nelle consuete conversazioni di Coaching.

# Cosa sono le Costellazioni Sistemiche?



Costellazione è un termine tecnico delle scienze umane che indica un sistema composto da un insieme di elementi in relazione tra loro. Possiamo quindi parlare di Costellazione riferendoci a un team di lavoro, una relazione, una organizzazione o agli elementi chiave di un progetto, le diverse possibilità di scelta in una decisione o le parti che operano nel nostro mondo interiore.

Quando usiamo le Costellazioni in una sessione di coaching, utilizziamo una rappresentazione spaziale degli elementi chiave del tema portato dal cliente. Nel coaching individuale, la costruiamo utilizzando degli oggetti su un tavolo oppure dei fogli segnaposto sul pavimento, mentre nel coaching di gruppo o dei team si possono utilizzare le persone fisiche presenti.

Lavorare con questa rappresentazione permette di incrementare la consapevolezza rispetto al tema, identificare nuove possibilità di scelta e creare allineamento interiore, in modo che il cliente acquisisca chiarezza su come realizzare i propri obiettivi. Le Costellazioni Sistemiche permettono di aiutare i tuoi Clienti ad attuare cambiamenti importanti e profondi più rapidamente, rendendo il tuo Coaching più efficace.

In una sessione di coaching, per esempio, la prima fase è tipicamente una conversazione in cui si identificano gli elementi chiave del sistema e il suo scopo (o l'obiettivo).

Nella seconda fase, il Cliente crea la rappresentazione spaziale della attuale situazione che vuole chiarire. Quindi il Coach guida il processo in cui si esplorano i diversi elementi, utilizzando i sensi per comprendere che cosa realmente accade: le energie che caratterizzano ciascun elemento, i diversi punti di vista e le dinamiche tra gli elementi. Questo fa sì che il Cliente migliori la percezione e la comprensione della situazione su cui sta lavorando.

Nella terza fase, il Cliente e il Coach lavorano insieme per modificare il sistema in modo che ci sia maggiore armonia.

Quando c'è più armonia tra le parti – una interazione costruttiva verso uno scopo comune – gli elementi sono meglio integrati tra loro e il sistema funziona meglio.

Infine, nella quarta e ultima fase, il Coach aiuta il Cliente a integrare ciò che ha appreso e a identificare i prossimi passi.

Inoltre, quando si lavora coi gruppi o i team, si possono utilizzare esercizi esperienziali più semplici, che chiamiamo Esercizi Costellativi, basati su alcuni principi delle Costellazioni. Si tratta di attività molto efficaci per sviluppare autoconsapevolezza o per stimolare il pensiero divergente.

# Cosa rende unico questo training rispetto ai corsi tradizionali di Costellazioni ?

Cosa rende unico questo training rispetto ai corsi tradizionali di Costellazioni ?

È basata su una *nuova metodologia didattica* che ti mette in grado di utilizzare rapidamente le Costellazioni nel tuo lavoro. Un approccio più facile, pratico ed efficace.

## Specifica per il Coaching

- Chiaramente *differenziato* dalle Costellazioni Familiari
- Utilizziamo *un approccio non direttivo* basato sull'alleanza per il Coaching
- Ti permette di lavorare su un *ampio spettro di temi*: organizzazione, teamwork, relazioni, progetti e sviluppo personale

## Facile processo di apprendimento

- Basato su un processo *nuovo, originale e strutturato in passi*
- Approccio scalabile. Inizialmente focalizzato sul *coaching individuale* (nel Discovery Training), per poi muoversi – con complessità crescente – al *team e group coaching* utilizzando le persone come rappresentanti (nell'Advanced Training).

## Immediatamente utilizzabile nella tua attività di coaching

- Sviluppi rapidamente *auto sicurezza* nell'usare le Costellazioni, perché apprendi in piccoli passi, lavorando su semplici applicazioni specifiche
- È un *approccio pragmatico*, privo di "stravaganze" teoriche.



*Questo Training è conforme alle linee guida ICF per l'apprendimento continuo e ti dà 43 CCEUs (Continuing Coach Education Units) approvate da ICF, di cui 33 Core Competencies e 10 Resource Development.*

## Obiettivi del Training

L'obiettivo di questo masterclass training è di fornirti le *capacità per utilizzare le Costellazioni Sistemiche* nella tua attività di Coaching.

Il Discovery Training è il primo passo nel percorso di apprendimento delle Costellazioni Sistemiche per Coach. E' un passo importante sia per quanto riguarda il tuo sviluppo professionale che personale.

Le principali aree di apprendimento riguardano:

- Come usare le Costellazioni Sistemiche nel contesto del *Coaching* e dello *sviluppo manageriale in azienda*
- Come usare le Costellazioni Sistemiche *nelle sessioni di Coaching individuale*.
- Come usare gli *Esercizi Costellativi* nel team Coaching e nel Group Coaching.

## Benefici per i partecipanti: quali vantaggi?

- *Differenziarsi in un mercato affollato* aggiungendo una nuovo potente metodo alla propria cassetta degli attrezzi
- Acquisire *nuovi strumenti sistemici* di Coaching basati sul lavoro di Bert Hellinger.
- Sviluppare *autoconsapevolezza* rispetto al tuo lavoro, alle tue relazioni o a situazioni difficili di Coaching.
- Rafforzare la tua *presenza* nel Coaching
- Aumentare la *flessibilità* di intervento in funzione dei bisogni e degli obiettivi del tuo cliente.
- Arrivare più velocemente alle *soluzioni* basandosi sul *pensiero laterale*.
- Apprendere come generare *cambiamenti profondi in modo semplice e rapido*.

# Panoramica del Training

---

Il programma consiste di sei giorni di aula divisi in due moduli da tre giorni ciascuno, con i seguenti contenuti:

## Modulo 1 - Costellazioni Sistemiche nelle sessioni individuali

- L'approccio sistemico
- I fondamenti delle Costellazioni Sistemiche e i principi sistemici
- Presenza nell'uso delle Costellazioni nel Coaching: approccio e consapevolezza del corpo
- Come lavorare con le Costellazioni Sistemiche in una sessione individuale per realizzare un obiettivo
- Sviluppare e integrare le risorse personali

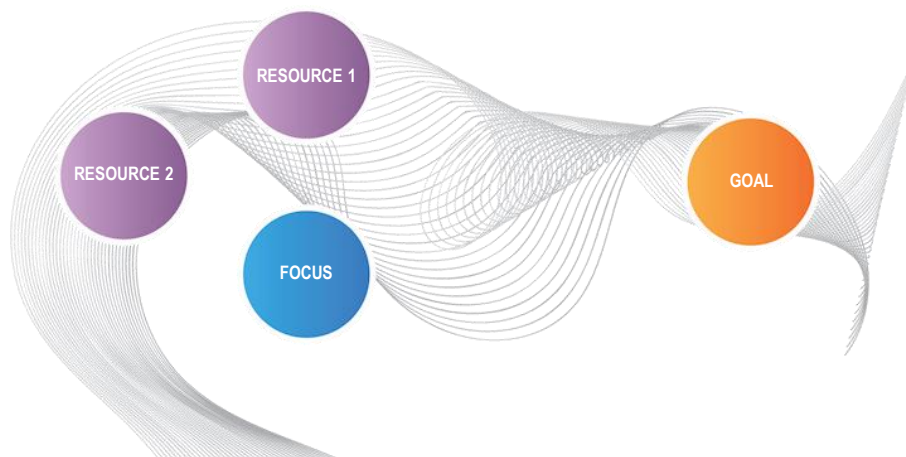
## Modulo 2 – Utilizzare le Costellazioni su qualunque tema nelle sessioni individuali

- Il mondo delle relazioni
- Convinzioni come risorse
- Gestire le relazioni: dal conflitto alla collaborazione

- Altre applicazioni per il Coaching individuale: prendere decisioni, valutare un progetto, supervisione, efficacia organizzativa, atteggiamenti culturali, gestire gli stakeholder, lavorare in team
- Presenza nel Coaching: essere nel momento presente
- Esercizi Costellativi per il Team e il Group Coaching
- Inquadrare i tuoi prossimi passi

Il training tratta gli elementi teorici importanti e si focalizza sull'apprendimento esperienziale:

- Pre-work preparatori ai moduli in aula
- Dimostrazione di casi proposti dai partecipanti
- Esercizi di gruppo
- Pratica a coppie
- Pratica in Acquario (un partecipante conduce la sessione e riceve feedback dal facilitatore)
- Pratica tra moduli (verifiche e supporto tra coppie di partecipanti)
- Supervisione individuale (facoltativo)



# Conduttore: Francesco Pimpinelli

---

*Ho conosciuto le Costellazioni nel 2000 ed è stato amore a prima vista, un incontro che mi ha cambiato la vita. Le Costellazioni sono il metodo di crescita personale più potente che abbia mai sperimentato, tra tanti approcci e discipline che ho esplorato, ed amo condividere questa passione con gli altri. Il mio percorso mi porta a ricercare un senso di unità nel mondo, dentro di me e nelle mie relazioni, nella mia vita e nel mio lavoro. Così mi sento vivo, sento di vivere una vita che valga la pena di essere vissuta. Ed è in questa direzione, come Coach, che mi piace aiutare i miei clienti. – Francesco.*



Francesco lavora come Coach professionista e con le Costellazioni Sistemiche dal 2002 ed ha così consolidato un'ampia esperienza nelle applicazioni nel contesto aziendale. Negli anni ha raffinato le sue competenze su ciò che è più essenziale così da rendere questa metodologia facilmente accessibile e fruibile da tutti.

Tra i suoi insegnanti, primo fra tutti il creatore del metodo Bert Hellinger, ci sono stati coloro che hanno contribuito di più allo sviluppo di questo metodo: Insa Sparrer, Mattias Varga Von Kiebed, Bertold Ulsamer e Gunthard Weber.

È un Professional Certified Coach presso l'International Coach Federation (ICF) e un Professional Certified Counselor presso il Centre Cultural European Jean Monnet (Belgium) e ha maturato un'ampia e solida competenza in diverse pratiche di crescita personale.

Si è formato sul Coaching principalmente negli USA e UK. Ha anche ottenuto le certificazioni di Practitioner, Master e Trainer in PNL dalla NLP University (USA).

Ha alle spalle 20 anni di esperienza come manager e consulente, con una prospettiva internazionale e interculturale, che ha poi integrato con una considerevole competenza nell'ambito della crescita personale.

Francesco lavora attualmente come Coach con executive e team di direzione in Europa in diversi settori di business.

# Commenti dei partecipanti

---

*“Francesco ha messo a punto un programma in cui teoria, elementi esperienziali, lavoro di gruppo e riflessione si alternano con una cadenza armoniosa. Questo facilita la comprensione e l'applicazione immediata di quanto appreso dopo il training. Ha trovato un modo molto piacevole per condividere la sua ricca esperienza nel lavoro delle Costellazioni con un approccio pragmatico e concreto.”*

**Rolf Pfeiffer, Germania**

*“Questo corso ha cambiato completamente modo di essere Coach e sento di aver acquisito strumenti nuovi ed entusiasmanti da utilizzare con i miei clienti nel lavoro di Coaching.”*

**Patrick Stichelmans, Belgio**

*“Nel mondo sempre più complesso e interconnesso in cui viviamo, questo training aiuta ad acquisire comprensione e competenza - personale e professionale - che trovo essenziale per fare coaching ad alto livello”*

**Daniele Bevilacqua, Italia**

*“L'unicità di questo programma è data dal piacere della scoperta, del mettere in pratica le proprie capacità e dal raggiungere nuovi picchi di comprensione di sé e degli altri. Un corso ricco, stimolante e gestito con grande capacità”*

**Angela Stafford, Regno Unito**

*“Come Coach, le Costellazioni Sistemiche mi aiutano a mostrare ai clienti l'essenza dei temi che si trovano ad affrontare e di partire da quella stessa essenza per raggiungere soluzioni concrete e sostenibili.”*

**Pat Roberts, Sud Africa**

*“Lavorare con le Costellazioni Sistemiche mi aiuta a guidare i miei clienti nell'agire grandi e profondi cambiamenti per se stessi, per il loro team o la loro organizzazione. Il programma sviluppato da Francesco e il modo in cui conduce il training, infondono sicurezza nell'utilizzare questo approccio sistemico e olistico nella pratica professionale.”*

**Nelke Galema, Olanda**

*“Imparare ad usare le Costellazioni Sistemiche ha portato un gran cambiamento nella mia attività di Coach, sia nel lavoro individuale che con i team.”*

**Helene Blot, Francia**

*“L'approccio è estremamente pratico, esperienziale e ricco di casi e situazioni tratti dalla vita reale: ti mette subito in grado di usare le Costellazioni nella attività professionale”*

**Andrea Baldo, Italia**

*“In qualità di manager, le Costellazioni mi hanno fornito uno strumento pratico per meglio svolgere il ruolo di sostegno e guida dei miei collaboratori, dando loro la possibilità di lavorare sugli obiettivi che ritenevamo maggiormente sfidanti. Ciò ha consentito loro di avere maggiore chiarezza della situazione e di affrontare tali sfide con lucidità ed efficacia.”*

**Pierangela Greco, Svizzera**

*“Questo training mi ha fornito uno nuovo straordinario strumento da inserire nella mia ‘cassetta degli attrezzi’. La conoscenza delle Costellazioni Sistemiche e il loro valore pratico che ho riscontrato nel il mio lavoro di Coach, hanno un valore immenso. I miei clienti fanno progressi rapidi con grande facilità”.*

**Joanna Bown, Regno Unito**

*“Francesco mostra come utilizzare le Costellazioni Sistemiche nel mondo aziendale in modo responsabile. Nella conduzione è ben organizzato e mostra molta sensibilità. L'approccio è strutturato e focalizzato sui risultati. Un ottimo investimento.”*

**Manfred Barth, Germania**

*“Ho trovato le Costellazioni un modo sorprendentemente efficace per rivelare le dinamiche nascoste tra gli elementi dei sistemi in cui viviamo. Come se ci fosse uno spazio di “conoscenza” che sa molto sulle nostre dinamiche, in una parte della mente a cui non siamo soliti accedere.”*

**Serenella Sala, Italia**

*“Francesco è una grande guida nel viaggio con le Costellazioni Sistemiche!”*

**Mik van den Noort, Olanda**

*“Come Executive Coach che lavora sia in individuale che con i team, questo programma mi ha aperto gli occhi e il cuore sugli strumenti e sull'approccio necessari a riconoscere e gestire le dinamiche invisibili che si sviluppano nei sistemi relazionali e ed organizzativi dei miei clienti.”*

**Julia Kerr, Sud Africa**

*“Le Costellazioni sistemiche sono estremamente efficaci sia nel lavoro individuale che con i team. Il corso mi ha veramente aiutato a comprendere e ad usare questo metodo nella mia attività di Coach.”*

**Claudia Salowski, Germania**

*“Francesco insegna in modo magistrale un metodo che è allo stesso tempo meravigliosamente semplice e profondamente efficace. È influenzato da una molteplicità di solide trazioni e approcci, e fornisce tecniche che sono utili in una vasta gamma di contesti con gli individui, i team e le organizzazioni.”*

**Anton Richman, Sud Africa**



# Systemic Constellations for Coaches Discovery Training

## Milano, Italy 2021

### Date

Le date per i due moduli sono:

- Modulo 1: **14-15-16 Gennaio 2021**
- Modulo 2: **18-19-20 Marzo 2021**

Orari del workshop: giovedì–venerdì **9:00/18:00**, sabato **9:00/17:00**

### Luogo

Spazio Pin, Viale Monte Santo 5,  
Milano (Metro: M3 Repubblica)

[www.spaziopin.it](http://www.spaziopin.it)

### Prezzi

Quota di partecipazione al training: 2.400 € (+ 22% IVA).

La quota comprende training e location (non sono inclusi break, pranzi, cene e pernottamenti).

*Registrazione entro il 30 luglio 2020: 25% sconto PREMIUM Price, 1.800 € (+ 22% IVA).*

*Registrazione entro il 30 novembre 2020: 15% sconto Early Bird, 2.040 € (+ 22% IVA).*

Pagamento: 50% alla registrazione e 50% entro il 7 gennaio 2021

### Sintesi delle condizioni di contratto

Occorre compilare il modulo di iscrizione disponibile sul sito [www.systemalive.com](http://www.systemalive.com).

Non appena riceveremo il modulo compilato, provvederemo a inviare la fattura da pagare al ricevimento della stessa. L'iscrizione sarà confermata a pagamento avvenuto.

Il workshop si terrà al raggiungimento di un minimo di sei partecipanti. La conferma sarà comunicata entro il 15 dicembre 2020.

In caso di cancellazione del partecipante dopo l'iscrizione:

- Entro 60 giorni antecedenti il primo giorno di corso: quanto versato verrà interamente rimborsato, meno 100 € per costi amministrativi.
- Dopo 60 giorni antecedenti il primo giorno di corso: non sarà possibile il rimborso ma si potrà partecipare a un'altra edizione del training oppure far partecipare un/a sostituto/a.

Qualora si rivelasse impossibile partecipare a uno dei moduli, non è previsto un rimborso bensì la frequentazione sostitutiva, senza costi aggiuntivi, a una edizione successiva del training.

### Informazioni ed iscrizioni

**Contatti** Tiziana Bucca [tiziana@systemalive.com](mailto:tiziana@systemalive.com) Tel. +39 335 5273584 - +39 02 36550163.

**SYSTEM  
ALIVE**

systemic coaching transforms





# SYSTEM ALIVE

systemic coaching transforms

Via Verona 11, I - 20135 Milano

+39 02 3655 0163

[mail@systemalive.com](mailto:mail@systemalive.com)

[www.systemalive.com](http://www.systemalive.com)